

VELOCITA' - OSTACOLI	PRESTAZIONE	VENTO	NOME	ANNO	PIAZZAMENTO	LUOGO	DATA
100m	12.46	+0.7	REGA Denise	96	2 se- 3	Cinisello Balsamo	24/06/2017
200m	24.93	+0.1	REGA Denise	96	1 se- 3	Bergamo	06/05/2018
400m	55.67		REGA Denise	96	3 se- 1	Milano	19/05/2018
100m Ostacoli h84	15.05	+1.1	SPORTOLETTI Giulia	96	3 se- 4	Houston	25/03/2017
400m Osatcoli h76	1:03.53		BINDIKU Sophie	96	1 se- 2	Bergamo	06/05/2018
MEZZOFONDO - SIEPI	PRESTAZIONE	VENTO	NOME	ANNO	PIAZZAMENTO	LUOGO	DATA
800m	2:25.68		MONDONICO Daniela	00	1 se- 5	Clusone	27/06/2021
1500m	5:25.52		ELIA Angela	94	9 su- 1	Milano	03/05/2014
Miglio	6:45.60		MARIANI Silvia	93	1 se- 1	Melzo	10/10/2015
5000m	24:36.50		MARIANI Silvia	93	1 se- 1	Brugherio	30/03/2014
FONDO	PRESTAZIONE	VENTO	NOME	ANNO	PIAZZAMENTO	LUOGO	DATA
SALTI	PRESTAZIONE	VENTO	NOME	ANNO	PIAZZAMENTO	LUOGO	DATA
Salto in Alto	1.71		CALASTRI Altea	97	2 su- 1	Cinisello Balsamo	24/06/2017
Salto con l'Asta							
Salto in Lungo	5.63	-1.9	BINDIKU Sophie	96	1 su- 1	Brugherio	05/07/2017
Salto Triplo	10.92	+0.8	BINDIKU Sophie	96	4 su- 1	Torino	24/09/2017
LANCI	PRESTAZIONE	VENTO	NOME	ANNO	PIAZZAMENTO	LUOGO	DATA
Getto del Peso 4 kg	11.63		SPORTOLETTI Giulia	96	5 su- 1	Cinisello Balsamo	24/06/2017
Lancio del Disco 1 kg	39.91		RADAEELLI Marta	01	2 su- 1	Agropoli	19/09/2021
Lancio del Martello 4 kg	52.08		RADAEELLI Marta	01	7 su- 1	Grosseto	13/06/2021
Tiro del Giavellotto 600g	39.18		SPORTOLETTI Giulia	96	8 se- 1	Houston	25/03/2017
MARCIA	PRESTAZIONE	VENTO	NOME	ANNO	PIAZZAMENTO	LUOGO	DATA
PROVE MULTIPLE	PRESTAZIONE	VENTO	NOME	ANNO	PIAZZAMENTO	LUOGO	DATA
Decathlon	4878		SPORTOLETTI Giulia	96	2 su- 1	Nacogdochers	07/04/2017
STAFFETTE	PRESTAZIONE	VENTO	NOME	ANNO	PIAZZAMENTO	LUOGO	DATA
Staffetta 4x100	50.36		SPORTOLETTI GIULIA BINDIKU SOPHIE CALASTRI ALTEA REGA DENISE		6 su- 1	Firenze	10/06/2017
Staffetta 4x400	4:30.08		CROTTI ALESSANDRA ELIA ANGELA CAPANO MARIA GRAZIA SEGATTINI ILARIA		5 su- 1	Torino	08/06/2014

GARE SPURIE

150m	18.82	+1.9	REGA Denise	96	1 se- 9	Cernusco Sul Naviglio	13/04/2017
300m	41.20		REGA Denise	96	1 se- 5	Cernusco Sul Naviglio	13/04/2017
1000m	3:46.90		MARIANI Silvia	93	2 se- 1	Assago	12/04/2014
Martello Maniglia 9,08 kg	14.79		RADAEELLI Marta	01	1 su- 1	Busto Arsizio	26/09/2021

GRADUATORIE ALL TIME OUTDOOR PROMESSE FEMMINE**100m**

	PRESTAZIONE	VENTO	NOME	ANNO	PIAZZAMENTO	LUOGO	DATA
1	12.46	+0.7	REGA Denise	96	2 se- 3	Cinisello Balsamo	24/06/2017
2	12.67	+0.2	VEGGIATO Ilaria	96	3 se- 4	Lodi	21/05/2016
3	13.25	-0.5	BINDIKU Sophie	96	1 se- 7	Cernusco Sul Naviglio	15/06/2016
4	13.51	-0.1	DELL'ORTO Martina	0	2 se- 4	Villasanta	11/04/2021
5	14.22	+0.0	CARBONERO Camilla	97	4 se- 2	Brugherio	05/07/2017
6	14.50	-1.5	PIETROSANTI Olga	0	4 se- 2	Celle Ligure	22/07/2021
7	14.53	+1.8	GRAZIOTTO Giorgia	94	4 se- 1	Saronno	06/04/2014
8	14.54	+0.8	SANGALLI Veronica	96	5 se- 2	Cinisello Balsamo	26/05/2018
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							

GRADUATORIE ALL TIME OUTDOOR PROMESSE FEMMINE**200m**

	PRESTAZIONE	VENTO	NOME	ANNO	PIAZZAMENTO	LUOGO	DATA
1	24.93	+0.1	REGA Denise	96	1 se- 3	Bergamo	06/05/2018
2	25.45	+0.6	VEGGIATO Ilaria	96	1 se- 2	Milano	05/06/2016
3	26.75	+1.1	BINDIKU Sophie	96	1 se- 1	Rieti	24/06/2016
4	27.54	+1.4	SPORTOLETTI Giulia	96	6 se- 1	Nacogdochers	06/04/2017
5	28.25	+0.0	DELL'ORTO Martina	0	8 su- 1	Grosseto	19/09/2020
6	28.79	+1.9	CROTTI Alessandra	94	5 se- 5	Busto Arsizio	28/06/2015
7	29.01	-1.1	CISANA Eleonora	99	3 se- 6	Nembro	22/05/2021
8	29.26	+0.4	CAPANO Maria grazia	94	2 se- 1	Lodi	11/05/2014
9	30.64	-0.3	GRAZIOTTO Giorgia	94	8 se- 2	Busto Arsizio	25/04/2015
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							
20							

GRADUATORIE ALL TIME OUTDOOR PROMESSE FEMMINE**400m**

	PRESTAZIONE	VENTO	NOME	ANNO	PIAZZAMENTO	LUOGO	DATA
1	55.67		REGA Denise	96	3 se- 1	Milano	19/05/2018
2	65.37		CROTTI Alessandra	94	3 se- 3	Cernusco Sul Naviglio	02/07/2015
3	65.88		CAPANO Maria grazia	94	2 se- 1	Lodi	10/05/2014
4	66.32		MONDONICO Daniela	00	3 se- 8	Brugherio	01/09/2020
5	68.95		RUZZA Maria rita	96	5 se- 1	Lodi	21/05/2016
6	71.19		GRAZIOTTO Giorgia	94	4 se- 1	Saronno	06/04/2014
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							

GARE SPURIE**GRADUATORIE ALL TIME OUTDOOR PROMESSE FEMMINE****150m**

	PRESTAZIONE	VENTO	NOME	ANNO	PIAZZAMENTO	LUOGO	DATA
1	18.82	+1.9	REGA Denise	96	1 se- 9	Cernusco Sul Naviglio	13/04/2017
2	20.20	+0.6	BINDIKU Sophie	96	2 se- 1	Cernusco Sul Naviglio	13/04/2017
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							

GRADUATORIE ALL TIME OUTDOOR PROMESSE FEMMINE**300m**

	PRESTAZIONE	VENTO	NOME	ANNO	PIAZZAMENTO	LUOGO	DATA
1	41.20		REGA Denise	96	1 se- 5	Cernusco Sul Naviglio	13/04/2017
2	47.24		CROTTI Alessandra	94	4 se- 3	Cernusco Sul Naviglio	22/04/2015
3	50.34		POZZI Elena	99	6 se- 3	Cernusco Sul Naviglio	17/04/2019
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							

GRADUATORIE ALL TIME OUTDOOR PROMESSE FEMMINE**100m Ostacoli h84**

	PRESTAZIONE	VENTO	NOME	ANNO	PIAZZAMENTO	LUOGO	DATA
1	15.05	+1.1	SPORTOLETTI Giulia	96	3 se- 4	Houston	25/03/2017
2	15.48	-0.9	BINDIKU Sophie	96	4 se- 1	Rieti	24/06/2016
3	17.52	+0.2	DELL'ORTO Martina	00	8 su- 1	Grosseto	19/09/2020
4	17.55	-0.1	GRAZIOTTO Giorgia	94	6 ba- 1	Milano	28/06/2014
5							
6							
7							
8							
9							
10							

GRADUATORIE ALL TIME OUTDOOR PROMESSE FEMMINE**400m Ostacoli h76**

	PRESTAZIONE	VENTO	NOME	ANNO	PIAZZAMENTO	LUOGO	DATA
1	1:03.53		BINDIKU Sophie	96	1 se- 2	Bergamo	06/05/2018
2	1:07.58		MONDONICO Daniela	0	4 se- 2	Chivasso	02/06/2021
3	1:09.80		VEGGIATO Ilaria	96	1 se- 7	Pavia	08/05/2016
4	1:13.05		MONDONICO Daniela	0	5 se- 2	Milano	26/09/2020
5	1:14.69		GRAZIOTTO Giorgia	94	3 se- 6	Pavia	08/05/2016
6							
7							
8							
9							
10							

GRADUATORIE ALL TIME OUTDOOR PROMESSE FEMMINE**800m**

	PRESTAZIONE	VENTO	NOME	ANNO	PIAZZAMENTO	LUOGO	DATA
1	2:25.68		MONDONICO Daniela		0 1 se- 5	Clusone	27/06/2021
2	2:26.35		BINDIKU Sophie	96	4 se- 1	Bresso	13/05/2018
3	2:27.84		SPORTOLETTI Giulia	96	3 se- 1	Nacogdochers	07/04/2017
4	2:34.92		ELIA Angela	94	4 se- 2	Bovisio Masciago	12/04/2014
5	2:35.20		MAZZALI Francesca	99	10 se- 4	Bergamo	02/06/2019
6	2:40.26		CAPANO Maria Grazia	94	1 se- 8	Lodi	10/05/2015
7	2:40.63		RUZZA Maria rita	96	7 se- 5	Pavia	08/05/2016
8	2:44.49		DELL'ORTO Martina	0	7 su- 1	Grosseto	20/09/2020
9	2:45.65		GRAZIOTTO Giorgia	94	5 se- 1	Busto Arsizio	24/04/2016
10	2:47.96		PELUCCHI Elisabetta	97	4 se- 7	Lodi	21/05/2017
11							
12							
13							
14							
15							

GRADUATORIE ALL TIME OUTDOOR PROMESSE FEMMINE**1500m**

	PRESTAZIONE	VENTO	NOME	ANNO	PIAZZAMENTO	LUOGO	DATA
1	5:25.52		ELIA Angela	94	9 su- 1	Milano	03/05/2014
2	5:39.00		MONDONICO Daniela	0	9 su- 1	Agropoli	18/09/2021
3	6:02.19		MARIANI Silvia	93	9 se- 3	Busto Arsizio	31/05/2014
4	6:03.78		PELUCCHI Elisabetta	97	14 su- 1	Besana Brianza	25/05/2017
5							
6							
7							
8							
9							
10							

GRADUATORIE ALL TIME OUTDOOR PROMESSE FEMMINE**Miglio**

	PRESTAZIONE	VENTO	NOME	ANNO	PIAZZAMENTO	LUOGO	DATA
1	6:45.60		MARIANI Silvia	93	1 se- 1	Melzo	10/10/2015
2	6:46.28		CAPANO Maria Grazia	94	1 se- 1	Pioltello	06/05/2015
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							

GRADUATORIE ALL TIME OUTDOOR PROMESSE FEMMINE**5000m**

	PRESTAZIONE	VENTO	NOME	ANNO	PIAZZAMENTO	LUOGO	DATA
1	24:36.50		MARIANI Silvia	93	1 se- 1	Brugherio	30/03/2014
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							

GARE SPURIE**GRADUATORIE ALL TIME OUTDOOR PROMESSE FEMMINE****1000m**

	PRESTAZIONE	VENTO	NOME	ANNO	PIAZZAMENTO	LUOGO	DATA
1	3:46.90		MARIANI Silvia	93	2 se- 1	Assago	12/04/2014
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							

GRADUATORIE ALL TIME OUTDOOR PROMESSE FEMMINE**Staffetta 4x100**

	PRESTAZIONE	VENTO	NOME	ANNO	PIAZZAMENTO	LUOGO	DATA
1	50.36		SPORTOLETTI GIULIA BINDIKU SOPHIE CALASTRI ALTEA REGA DENISE		6 su- 1	Firenze	10/06/2017
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							

GRADUATORIE ALL TIME OUTDOOR PROMESSE FEMMINE**Staffetta 4x400**

	PRESTAZIONE	VENTO	NOME	ANNO	PIAZZAMENTO	LUOGO	DATA
1	4:30.08		CROTTI ALESSANDRA ELIA ANGELA CAPANO MARIA GRAZIA SEGATTINI ILARIA		5 su- 1	Torino	08/06/2014
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							

GRADUATORIE ALL TIME OUTDOOR PROMESSE FEMMINE**Getto del Peso 4kg**

	PRESTAZIONE	VENTO	NOME	ANNO	PIAZZAMENTO	LUOGO	DATA
1	11.63		SPORTOLETTI Giulia	96	5 su- 1	Cinisello Balsamo	24/06/2017
2	11.59		DELL'ORTO Martina	0	2 su- 1	Bergamo	26/07/2020
3	09.76		RADAELLI Marta	1	7 su- 1	Bergamo	03/07/2021
4	09.31		BINDIKU Sophie	96	4 su- 1	Bergamo	06/01/2018
5	08.39		GRAZIOTTO Giorgia	94	4 su- 1	Milano Arena	13/09/2014
6							
7							
8							
9							
10							

GRADUATORIE ALL TIME OUTDOOR PROMESSE FEMMINE**Lancio del Disco 1kg**

	PRESTAZIONE	VENTO	NOME	ANNO	PIAZZAMENTO	LUOGO	DATA
1	39.91		RADAELLI Marta	01	2 su- 1	Agropoli	19/09/2021
2	26.01		SAVIANO Elisa	94	13 se- 2	Lodi	11/05/2014
3	19.51		GRAZIOTTO Giorgia	94	16 se- 1	Lodi	10/05/2015
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							

GRADUATORIE ALL TIME OUTDOOR PROMESSE FEMMINE**Lancio del Martello 4kg**

	PRESTAZIONE	VENTO	NOME	ANNO	PIAZZAMENTO	LUOGO	DATA
1	52.08		RADAELLI Marta	1	7 su- 1	Grosseto	13/06/2021
2	20.64		SAVIANO Elisa	94	13 se- 1	Lodi	10/05/2014
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							

GRADUATORIE ALL TIME OUTDOOR PROMESSE FEMMINE**Tiro del Giavellotto 600g**

	PRESTAZIONE	VENTO	NOME	ANNO	PIAZZAMENTO	LUOGO	DATA
1	39.18		SPORTOLETTI Giulia	96	8 se- 1	Houston	25/03/2017
2	37.78		ANICE Amina	96	1 se- 1	Pavia	08/05/2016
3	32.80		BINDIKU Sophie	96	8 su- 1	Lana	28/05/2017
4	32.61		DELL'ORTO Martina	0	2 su- 1	Grosseto	20/09/2020
5	22.42		PIETROSANTI Olga	0	2 su- 1	Carugate	29/05/2021
6	22.03		GRAZIOTTO Giorgia	94	14 su- 1	Busto Arsizio	24/04/2016
7							
8							
9							
10							

GRADUATORIE ALL TIME OUTDOOR PROMESSE FEMMINE**Martello Maniglia 9,08 kg**

	PRESTAZIONE	VENTO	NOME	ANNO	PIAZZAMENTO	LUOGO	DATA
1	14.79		RADAELLI Marta	1	1 su- 1	Busto Arsizio	26/09/2021
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							

GRADUATORIE ALL TIME OUTDOOR PROMESSE FEMMINE

Eptathlon

	PRESTAZIONE	VENTO	NOME	ANNO	PIAZZAMENTO	LUOGO	DATA
1	4878		SPORTOLETTI Giulia	96	2 su- 1	Nacogdochers	07/04/2017
2	4553		BINDIKU Sophie	96	4 su- 1	Mantova	22/04/2018
3	3801		DELL'ORTO Martina	0	8 su- 1	Grosseto	20/09/2020
4	3138		GRAZIOTTO Giorgia	94	10 su- 1	Busto Arsizio	25/04/2014
5							
6							
7							
8							
9							
10							